

# Меню

31 Января 2023г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
<b>Завтраки младшим</b>			
Блинчики со сгущенным молоком	30/10/8	166	30,00руб
Компот	150/5	181	
<b>Супы</b>			
Борщ с капустой картофелем с мясными фрикадельками из птиц	250/10/22	225	16,00
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>			
Яблоки	100	47	62,10руб
Салат из белокачанной капусты	60	54	
Рагу из куриных грудок	50/150	278	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
хлеб пшеничный	20	47	
<b>Горячий завтрак старшие</b>			
Тефтели из говядины в соусе томатом	70/40	173	48,00руб
Рис отварной	150	224	
Компот	200	128	
хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>По выбору</b>			
Яблоки	120	56	73,00руб
Рыба запеченая с сыром соусом переменка	70/5/5	175	
рис	180	269	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Капуста тушеная	180	159	
Напиток яблочный	200	52	
Хлеб ржано-пшеничный	15	68	
<b>КОМПЛЕКС</b>			
Каша геркулесовая вязкая	150	148	8,30руб
чай с сахаром с лимоном	200/8	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

